

小医院有大医生④

# 融会贯通，“内病外治”有奇效

## ——记田林社区卫生服务中心医生徐柱华

本报记者 顾泳

田林社区卫生服务中心中医诊室，雕工精致的仿红木窗框下，徐柱华医生正为一个十几岁的小男孩拍着背脊。男孩因咳嗽有痰，吊了两个星期的盐水仍不见好，咳得急了气也喘不过来。小男孩正趴在诊疗床上，徐医生的手掌沿着他两肺自下而上拍打……“上次也是，吃药打针都没用，最后还是在这里‘拍’好的。”男孩妈妈说。

徐柱华年届花甲，曾在申城一家三级医院中医科工作。十余年前，徐医生来到田林地区，凭借独特的治疗技巧与出色疗效，成为附近区域内的“名医”。他最初学的是西医，半路改学中医，再根据自己的诊疗实践不断创新，成就了不小的“独门秘技”，赢得了病家口碑。

“中医治疗有4种途径，”徐医生缓缓道来，

“内病内治、内病外治、外病内治、外病外治。”近年来，徐医生做得效果最好的是“内病外治”，每次探索“内病外治”新方法，都有一番堪称“有趣”的经历。

年逾半百的刘先生时常感觉乏力，却无特异症状，不知如何治疗是好。他慕名来到徐医生处，尝试一下“传闻”许久的“双手合十测脏腑”诊疗法——将手掌并拢合十，将每个手指依着关节一一对齐。徐医生仔细观察，发现刘先生的无名指上半截，左手明显高于右手。“无名指不对称，很可能是肺部有问题，不如做个肺部检查看看。”又过了三周，刘先生专程回来致谢徐医生。肺部检查显示有结节，所幸发现及时，没有延误治疗时机。

徐柱华独创的“双手合十测脏腑”，问世已有十几年，为不下数百名病人准确“预报”过疾病。说起由来，着实有些偶然。上世纪90年代，徐柱华在图书馆看到一则新闻：国外最新研究

进展显示，人脸不对称，预示身体有恙。平日就好钻研的他，顿时联想到“中医五指对应脏腑”理论，“手指是人体上肢的末端，血流灌注到此返回。拇指对应肺经、食指对应肝经、中指对应心经、无名指对应肺经、小指对应肾经。如果‘不对称’之说有道理，那手指不对称是不是也能得到印证？”徐医生坦言，当时自己真是“瞎想八想”，然而在门诊中，有意识地观察病人手指的结果却令人惊喜，自己的设想几乎八九不离十。经过多年大量案例积累，徐医生得以证明，以经脉循行为依据，“双手合十测脏腑”可了解人体整体健康状况，并判断经脉与脏腑的异常，为预防疾病、佐证疾病提供了参考。

类似触类旁通引发创新疗法还不少。方女士走路不当，踝关节软组织扭伤，来到徐医生门诊时，急得不得了，“过两天还有急事，有什么办法能恢复得快一点？”徐医生用绝活“冷热水交替疗法”，10℃的冷水、40℃的热水，隔2至3分钟交替……治疗了三天，方女士脚伤基本无碍。这一独特疗法也源于徐医生的“突发奇想”。十余年前，他在一本医学杂志上看到：软组织的康复与温度息息相关，联想西医对软组织损伤24小时内要冷敷，中医又要求热敷改善疼痛……几个碎片式的信息拼凑在一起，顿时激发了灵感，经过临床试验，他最终总结出“冷热水交替疗法治疗急性软组织损伤”，还在区内卫生机构推广。

握手臂通肺经治哮喘、拍背治久咳不愈、针刺结合高压静电治疗肩周炎……徐医生的“绝活”大多源自中医与西医、理论与实践的融会贯通。徐医生也有“心有余而力不足”之处，他直言：“现象与结果我都已经找到了，但论及原理与出处，总还是摸不到边儿。要是‘后来人’对这些疗法有兴趣，并能顺藤摸瓜发现原理，那对中医发展而言将大有裨益。”

## 首批教学发展中心“国家队”揭晓 “教师食堂”每周一话题

本报记者 徐瑞哲

教育部近日公布全国30个“十二五”国家级教师教学发展示范中心，沪上复旦大学、上海交大、华东师大3校成为首批教学发展中心“国家队”成员。国内教学发展中心历史不过短短几年，而美国院校现已建立约1000个教学中心。中美联合办学的上海交大密西根学院于2010年秋季学期开设“教与学中心”，交大校级层面的教学发展中心也于去年4月设立。一年多来，在自愿参与机制下，这个中心已服务教师2000多人次，尤其是新教师。记者昨天探访了位于研究生院大楼顶层的这家教学发展中心。

在504教室里，每周三都有一次“午餐会”，阶梯教室没有一排排长条桌，而是一个个半月形台子，便于三四人围坐讨论。青年教师们自发前来向教学名师取经，边吃盒饭边聊天，每周一个话题，比如“如何上好新学期第一堂课”、“面对一两百人大班如何有效教学”、“如何培养学生批判性思维”等。“如果来晚了，就没位子了。”密西根学院教师张峻前年从美国读博回国，当时熟悉科研，却不擅教学。而今，他自信表示，教学不仅是艺术，更是科学，从中有许多规律可学，“把课讲清楚只能算称职，提高学生创新能力才是挑战”。

这个“教师食堂”设置了实用性极强的课程及全英文培训班，内容细致到教师体态保持、发声护嗓、PPT制作等，此外还提供“咨询服务”。

## 复旦校长杨玉良跨学科开课

# 化学家怎么上生物课

本报记者 彭德倩

DNA链怎么会螺旋式上升？年纪大了头发为何渐渐变白？动物身体的颜色究竟是什么决定的？生物学中理所当然的结论，或许还可以有更多有趣的解答。昨天，在分子生物学和物理学等多个领域取得过重大成果的复旦大学校长杨玉良，为本科生上了一堂遗传学公开课，主题“生命过程的侧面观——漫游在化学、数学、物理和生物学的边界”，500人的大会议室座无虚席。

非本专业的校长开课，目的何在？在学生中反响如何？

### 上课 PPT 多达 154 页

据了解，这门遗传学课授课老师原为生命科学学院的乔守怡教授。昨天担任主持的乔守怡教授透露，之所以请来杨校长，源于两人共同的爱好——贝壳。有一次，他们聊起贝壳上的花纹，杨玉良从遗传学以外的角度阐述自己的观点，接连讲了十多个科学史上的精彩例子，最终促成了这次授课。

昨天上午播放的PPT(演示文稿)多达154页，讲台上，杨玉良试图以一

个非生物学者的视角，从数学、物理、化学角度审视生命现象，期望对学生的科学思考有所启迪。

“外行人来讨论生命科学是需要勇气的，但实践表明，学科交叉是极其重要的。”杨玉良走上台来，引用了物理学家薛定谔的话开宗明义，“一般都认为，一位科学家总是对某些学科具有深邃渊博的第一手知识，因而他不会就他不太通晓的论题去著书立说的。这就是所谓的高位则任重。可是，最近100多年来，知识各种各样的分支在广度和深度上展开，却使我们陷入了一种奇异的困境。我们清楚地感到，要想把所有已知的知识综合成为一个统一体，我们现在还只是刚刚开始获得可靠的资料。”

实践表明，跨越学科的学术视野，有利于重大发现的产生。“诺贝尔奖青睐交叉学科。”杨玉良举出一组数据，从1999年到2004年，对诺贝尔奖获得者的统计发现，84.6%的诺贝尔医学奖获得者本科念的不是生物学，57.1%的诺贝尔化学奖获得者不是学化学出身，20%的诺贝尔物理学奖获得者当初不是学物理的。从百年诺贝尔奖获

奖情况看，41%的获奖者属于交叉学科，而在20世纪的最后25年，95项诺贝尔自然科学奖中，来自交叉学科领域的成果占到了45项。

### 小故事串起两小时

整整两小时的课堂上，鲜为人知的科研花絮不断。“早在1920年，科学家就已经发现DNA(脱氧核糖核酸)由A、C、G、T四种碱基组成，当时许多人不相信如此简单的组成可以成为遗传信息的载体。”杨玉良娓娓道来，直到二次大战以后，有人从数学的角度给出有力的证据——假设五种符号，任意组成长度为25单位的序列，一共可以有6.23×10的13次方的排列方法。

“很多生物有斑斓的条纹，但如果用计算机进行模拟，却能发现它们符合一些数学定理。难道是基因懂得数学，还是计算机懂得基因？”杨玉良以此开头，将数学上的微分方程，应用于模拟动物毛皮花纹。不少学生听得津津有味。

此次本科教学公开课由复旦大学教师教学发展中心主办。有关负责人表示，此次开课希望将通识教育理念贯彻进专业教学。大学的教与学都倡导跨学科的交流，鼓励用多学科视角看待本专业领域的问题。此外，也希望激励更多教师投入教学研究。



### “草根文艺”唱大戏

昨天，来自社区的社会文艺团体“莘艺荟”的演员正在闵行区群众艺术馆表演舞蹈《春风里阳光下》。作为服务社区的“草根”文艺团体，社会组织“莘艺荟”成立一年来，共策划各类文艺汇演、健身活动和书画展等90次，为6万人次提供了多样化的文化休闲活动。

本报记者 张驰 摄

## 职业教育实训中心将评星级

本报(记者 彭薇)市教委昨天传出消息：今年起，将对本市所有职业教育实训中心进行绩效评估，并根据结果，从低到高认定一星至五星的等级。

市教委透露，实训中心评估合格为一星，良好为二星，优秀为三星。而达到五星水平，需要满足一些

条件，如本校本专业学生职业技能鉴定(职业资格考核)四级取证率达70%以上；积极参加市“星光计划”技能大赛、全国技能大赛、国际比赛等重大活动，且成绩优异等。对绩效评估“不合格”的实训中心限期一年整改，仍不合格则撤销其市级实训中心资质。

## 校企共建大学生就业实训平台

本报讯(记者 徐瑞哲)2012年全国高校毕业生实训就业峰会在沪召开，吸引长三角及周边省市近百所高校毕业生就业指导中心负责人，上海地区近百家企业集团、中小企业代表，以及各高校继续教育学院负责人与会。上海人才培训市场与多家高校、企业集团签订框架协议，共建大学生就业实训平台，帮助大学生获得必要的职业技能，并积累工作经验。原人事部副部长徐颂陶、原上海市副市长谢丽娟出席并讲话。

## 卵巢癌致死率居妇科肿瘤首位

本报讯(记者 孙刚 通讯员 袁芸芸)日前在沪开幕的首届浦江妇科肿瘤学国际会议透露，卵巢癌致死率居各类妇科肿瘤的首位。研究发现，吸烟、节食、不健康饮食(少纤维素食)等，与卵巢癌的发生有一定的相关性。

会议由上海交通大学医学院附属仁济医院和加州大学洛杉矶分校附属里根医院共同举办。仁济医院狄文教授指出，卵巢癌死亡率高的原因之一是其复发率高，临床痊愈者在停止治疗后，约50%-80%会出现复发。国际医疗界正在开展多中心研究，针对卵巢癌的不同分子分型进行靶向治疗。

## 徐汇与美国休斯顿学区签约合作

本报讯(记者 彭薇)记者昨天获悉，徐汇区教育局与美国休斯顿独立学区签约合作。签约旨在促进双方教育管理者、教师和学生间的了解与交流，并在科技、艺术、文化等领域开展合作项目，帮助学生开拓视野。双方还将推进互动交流，共享教育资源，促进教师专业化发展。

执行编辑 张建国



# 远隔相伴 安全随行

## 永大电梯远隔系统\*服务告知书

为改善电梯维保质量，促进先进技术应用，提高电梯安全水平，创造和谐幸福生活，上海永大电梯设备有限公司温馨提示：

凡在全国范围内购买永大电梯5台(含)以上的现场，

一、永大电梯免费赠送远隔系统\*设备，并承担设备安装费用；

二、在电梯免保期内，远隔系统\*所产生的维护费(人为因素及不可抗力造成的除外)、通信费由永大电梯承担。

上海永大电梯设备有限公司

2012年12月5日

**远隔系统\***：永大电梯远隔监控报警系统，针对电梯异常与故障，结合最新无线通信技术和信息处理技术，可以实现系统对电梯状态资料的实时掌控和分析，大幅度地提高电梯维保效率，降低事故发生率，显著提高电梯运行安全水平。



电话/TEL: 021-57633888

传真/FAX: 021-57632251

地址/ADD: 上海市松江区九新公路99号 邮编/P.C.: 201615 网址/HTTP: //www.yungtay.com.cn