

“青椒”上讲台,名师来“挑刺”

复旦大学教师教学发展委员会开出首堂公开课

“我注意了一下,你讲课的时候周围五六个人都在看手机,这是不是可以作为考察你的教学效果的一个指标?”“我们医学讲究的是实证研究,而文科更多关注感性的内容,如何把感性的内容更好地与实证研究结合,是不是可以有更多视角的观点?”……昨天,复旦大学新闻学院青年教师曹晋教授开了一堂通识教育的公开课。公开课上的听众除了选她课的80多名学生,还有学校教师教学发展委员会的委员们。这些委员基本上都是学校的教学科研大牛,他们听课的目标只有一个——替曹晋老师的教学“挑刺”。

科研与教学应受到同等重视

教学公开课往往在中小学中比较流行,甚至连幼儿园都有教学公开课,但这些课往往是展示性的。此次复旦大学的教学公开课,却是专门开出来让教学大牛们“挑刺”的。教师教学发展委员会主任委员、生命科学学院的乔守怡教授说:“近年来,科研受到了越来越多的重视,但是教学并没有得到相应的重视。”事实上,近年来高校青年教师

们一茬接一茬地走上讲台,他们的教学方法或教学效果究竟如何,大多数学校虽然有考核,但如何提升教学水平,学校对于青年教师的引导并不够。在大多数高校,青年教师在教学方面往往是“自我成长”。某名牌高校的青年教师在接受采访时告诉记者,“平时不管是学校还是院系,开出来的讲座往往是如何争取科研经费,如何写申请报告,或者是如何向学术杂志投稿,而关于如何教学的讲座却很少”。不过他也承认,即便有如何提升教学质量的讲座开出来,在高校普遍重科研轻教学的环境中,也未必会受到重视。复旦去年年底成立教师教学发展委员会推出的最新举措,就是要求所有的青年教师都必须开公开课,定期接受教师教学委员会的“考察”。据了解,教师教学发展委员会

有23名委员,委员中既有资深教学名师,也有广受好评的中青年教学骨干,相关职能部门负责人和师生代表也应邀参加委员会工作。昨天的公开课是教师教学发展委员会开出的第一次公开课。

提问和板书次数成考核标准

昨天接受考核的课程为通识课“媒介与社会”,授课教师曹晋教授是复旦大学新闻学院教授,也是博士生导师,还是美国哈佛燕京学者和上海市曙光学者。按照教学计划,通识课“媒介与社会”每次上课都有一个主题,昨天的主题是“新媒体与都市儿童玩工”。这是曹晋教授自己完成的一个科研课题,即在多媒体时代,儿童不是iPad等电子设备的享受者,而是作为一个信息产业链

上的“工人”,因为他们对于游戏和学习软件的热衷,成为这个产业链上不可或缺的一部分。在昨天的课堂上,她引用了美国以及我国对儿童受到iPad影响的调查,以及大量的文献资料。但是,在曹晋教授讲课一结束,乔守怡教授就向课堂上的学生提问:“你们用20秒时间概括地讲出老师讲课的内容”,“请讲出老师授课时的两三个关键词”。在几位学生并不流畅的回答后,乔守怡教授说:“你们的回答不到90%。”

曹守怡教授在接受采访时说,之所以提问学生,其实是考察老师的授课效果。好的课堂,应该让学生在上一节课上完后,有印象深刻、回味无穷的内容,而且还能激发学生无穷的想象。今天的课堂上,因为有学生在场,我们不会就教学内容进行探讨,但是我们委员会的老师打算另外开一次座谈会,探讨这些课程的内容,以及青年教师教学中不够令人满意的一些细节问题。”

而复旦大学高教研究所所长熊庆年教授在点评中说:“我注意了一下,整个两小时的课程中,你有4次板书,对学生的提问也只有4次,这对于一门通识课程来说,远远不够。”他提出,作为一门大学里的课程,应该多考虑让学生更多地参与。他建议曹晋教授应该更多考虑用更活泼的方式,有效运用PPT。“好的通识教育课要达到什么目标,值得思考。”

本报记者 姜澎

青椒课堂

中职生就业率总体平稳 三成多升学逾六成上岗

本报讯(记者苏军 通讯员焦菁)记者昨天从市教委获悉,2012年上海市中等职业学校毕业生总体就业率保持平稳。毕业生中超过六成选择直接就业,三成多选择升学。专业设置基本满足上海产业结构调整发展的需要,八成多毕业生修读专业与就业岗位对口,毕业生整体薪酬呈逐年上升趋势。

86所全日制普通中等专业学校共计毕业生39834人,就业人数39008人,就业率为97.93%,与2011年相比基本持平。毕业生直接进入企业、事业单位以及自主创业、自谋出路、参军、出国等其他方式直接就业的为24480人,占毕业生总数的61.46%;升入高级院校继续深造的为14528人,占毕业生总数的36.47%。

重点建设专业毕业生就业率98.31%

2012届毕业生分布在13个专业大类的117个专业,涉及3大产业对应的25个行业。修读“一、二、三”产类专业的毕业生分别占毕业生总数的0.8%、41.49%和57.71%,就业率分别为97.18%、98.14%和97.78%;进入“一、二、三”产类单位就业的毕业生分别占毕业生总数的0.04%、18.67%和81.29%。2012届毕业生中有90.51%选择在上海就业,6.87%的毕业生选择外省市就业,0.55%的毕业生选择境外就业。

重点建设专业毕业生就业率为98.31%,高出全市平均水平0.38个百分点;“专业奖励”毕业生就业率为98.44%,高出全市平均水平0.5个百分点,其中,进企业、事业单位以及自主创业、自谋出路、参军、出国等其他方式直接就业的毕业生人数7139人,直接就业率为74.31%,高出全市平均水平12.85个百分点。

航空服务、护理等专业薪酬较高

2012届毕业生初次就业的税后工资在3000元以上的占9.23%,而2010届和2011届则分别为1.15%和2.40%;2012届毕业生初次就业的税后工资在2000-3000元之间的为42.15%,而2010届和2011届则分别为13.30%和30.68%。毕业生整体薪酬呈逐年上升趋势。市教委继续对2011届十大专业(国际商务、数控技术应用、计算机及应用、机电技术应用、护理、会计、汽车运用与维修、航空服务、现代物流、旅游服务与管理)毕业生一年后的职业发展与就业情况进行了跟踪抽样调查。根据调查结果,毕业生一年后税后工资超过3000元的占到41%(其中税后工资超过3500元的达到23%),较一年前

初次就业时提高了37%;毕业生一年后税后工资在2000-3000元之间的占到49%,税后工资在2000元以下的仅占10%。而2010届和2009届毕业生同样在一年后的税后工资超过3000元的比例则分别占到15%和9%。航空服务、护理、数控技术应用和汽车运用与维修等专业的毕业生的总体薪酬水平比较高。调查发现,用人单位普遍青睐专业技能水平高、责任心强的中职毕业生,招聘中职毕业生时用人单位最为看重的是专业知识和技能、责任心、主动性、用工成本、团队合作等方面则是次要因素。有半数以上的用人单位认为中职毕业生比较适应当前的工作岗位。

武警营区有了“校园直通车”



浦东新区周家渡街道为武警上海总队九支队开通了“校园直通车”,并聘请两名随军未就业军嫂统一接送小孩上下学,既解决了军人家属子女上学无人接送、安全难以保障的难题,又解决了两名家属的就业问题。 本报通讯员 沙煜博 刘天摄影报道

风雨砥砺十八载 弦歌不辍奏申城

上海枫叶国际学校一期工程封顶

正值枫叶教育集团喜迎创建十八周年之际,上海枫叶国际学校于2013年5月10日17时17分举行了校区工程封顶仪式。

参加了上海枫叶国际学校主体封顶仪式的有来自上海市教委、金山区教育局和枫泾镇的领导,有江苏华建公司、上海同济监理公司、枫叶长期合作单位的领导,枫叶教育集团中方校长陈林生先生和加方校长乔治·沃森先生,与上海枫叶国际学校员工一起,共同见证了这一历史时刻。仪式启动后,各级领导和嘉宾纷纷拿起铁锹为封顶仪式填土,以示祝贺。在场的每个人脸上洋溢着喜悦,内心充满了期待。

18年风雨砥砺,18年弦歌不辍,枫叶国际学校在这18年的发展过程中形成了丰硕的文化品牌。积淀孕育着创新,坚守是为了升华,上海枫叶国际学校是枫叶教育集团的第八个校区,将于今年8月竣工启用。枫叶这个年轻的骄子落户申城,让我们感受到了中国近代教育的成功转型,也诠释了枫叶国际化教育的美好愿景。

招生说明会

时间:2013年5月25日(周六)
地址:长宁区法华镇路555号C座401室

咨询电话:021-67320777 021-67353717

降糖降压药“惹祸”证据何在

国内外医学专家在沪激辩慢性病现有治疗方案的利弊

上周末,在上海闭幕的“从辩证到共识:糖尿病、肥胖、高血压领域的治疗”大会充满火药味。主办方在会场中间的走廊上每隔5米就设置一个高脚麦克风,以便各排与会专家随时站出来“挑战”发言者。



现场舌战不断,要知道,一切辩论都有可能引发改写治疗路径的结局,因而大家的目的绝不是频发“乱箭”,而是围绕西医最基本的循证医学原则提问:如果要这么说,你的证据在哪里?

血糖降了,死亡率没降?

“糖尿病药物治疗领域存在许多争议,全世界与中国在治疗糖尿病方面也有许多差异,讨论各国差异,帮助我们找到更多的治疗方案。”介绍第一名演讲者、瑞金医院内分泌代谢科宁光教授时,以色列糖尿病治疗专家拉兹·伊塔姆姆为论坛奠定了“讨论”的基调。宁光教授的报告题目直截了当:“降糖药物的利与弊”。降低血糖对糖尿病患者的必要与好处,不言而喻,但专家关注着降糖同时的“副作用”。“相关研究始于上世纪60年代,哈佛医学院与耶鲁医学院启动的名为UGDP研究,结果令他们吃惊:虽然患者血糖降低,但总死亡率与心血管事件的发生率与死亡率没有下降。”此后30多年,针对降糖药物利弊的研究从未间断。

王卫庆教授直言,就在UGDP研究之后的30年,又出现了UKPDS、DCCT、ACCORD等项目,并得出的一系列不容忽视的结果:一味强化降糖,患者的视网膜病变、肾病等糖尿病并发症发生率下降了,但死亡率有所上升,分析认为这与强化降糖导致的低血糖事件有关。“一次低血糖的发生可能抵消一生维持好血糖所积攒的益处。”“单纯的降糖会引起低血糖,损伤肾、心脏等等器官,应寻求血压、血糖和低血糖三者之间的平衡状态。”香港中文大学的陈重娥教授强调,在治疗中要充分考虑到患者的差异。

降压方案也有诸多“不明确”?

如何使用降糖药物还存在许多尚不明确之处,高血压治疗亦不能幸免。以色列高血压专家艾德·葛若斯教授在演讲中称,学界一直在关注高血压治疗药物对人体器官的损伤,但他强调,目前无法证明人体器官损伤改善后,死亡率可以降低。“研究表明,左心室的容量小、壁薄的人心血管事件的发生率小,由此可以推测出左心室壁厚与心血管事件存在一定关联。有研究显示左心室壁厚改善后,心血管病的死亡率下降了50%,但仍没有充分证据表明,左心室肥厚的改善会降低心血管事件的发生;同理,降低心肌缺血与血管的发病率存在关联,血管内膜的厚度,冠状动脉钙化程度都可以预测高血压长期的死亡率,但反之,并没有充分数据证明,降低冠状动脉钙化程度可降低心血管疾病的发病率。”

葛若斯教授的“反推导不成立”的逻辑,在座专家似乎并不“买账”。他话音刚落,已有3、4位学者站在麦克风前排队。“尿微量白蛋白的含量与心血管事件的发生存在关联,那么通过改善尿微量白蛋白的含量对于病症的改善应该有效!”“如果通过检测尿微量白蛋白的含量发现心血管病足够早,是不是就可以降低死亡率?”面对一连串发问,葛若斯教授再度强调“反推导不成立”的逻辑:“尿微量白蛋白的含量早期指标与改善心血管事件的发生存在很大关联,但目前还是没有足够证据表明尿微量白蛋白含量的降低,可以减少心血管死亡率。”

肠促胰素如何影响食欲?

患者明显降低食物的摄取。事实上,由于肠道激素与肠道菌群在肥胖领域的功能被发现后,学界已有一种比较流行的说法是:未来通过调整肠道内环境,就可以防治包括肿瘤、糖尿病、高血压等一系列拥有较高相关性的疾病,这些疾病目前被统称为“慢性低度炎症类疾病”。科研工作者称,目前健康人通过使用高纤维食物(蔬菜为部分都有GLP1的受体存在,受试

即可,还是要注射药物?”专家们七嘴八舌地议论着。“事实上直到最近,还有人在《自然-医学》上发表称,在中枢神经中以及其他器官中存在着对瘦素的抵抗,换言之,瘦素作用至今不明。而对于GLP1等肠促胰素类药物的瘦身功能也需要进一步研究,或许有一天,我们真的不需要改变东西,只需要看一下食物图片,改变大脑信号,人就变瘦了。”宁光教授畅想道。

葛若斯教授的“反推导不成立”的逻辑,在座专家似乎并不“买账”。他话音刚落,已有3、4位学者站在麦克风前排队。“尿微量白蛋白的含量与心血管事件的发生存在关联,那么通过改善尿微量白蛋白的含量对于病症的改善应该有效!”“如果通过检测尿微量白蛋白的含量发现心血管病足够早,是不是就可以降低死亡率?”面对一连串发问,葛若斯教授再度强调“反推导不成立”的逻辑:“尿微量白蛋白的含量早期指标与改善心血管事件的发生存在很大关联,但目前还是没有足够证据表明尿微量白蛋白含量的降低,可以减少心血管死亡率。”

本报记者 唐闻佳
见习记者 张鹏

《新读写》指导中高考写作

本报讯《新读写》第5期《新特稿》刊出教育家于漪专稿《中国人一定要说中国话》;《新人物》推出文学新秀上海市回民中学校周峙泓、黄之韵的作品及作家何伟远的点评;《新对话》刊出莫言专访;《新时文》刊出沈致远、刘心武、王晓玉、洪烛等作家的作品;《新航班》刊出钱琨的奥地利见闻;《新攻略》刊出语文专家指导中考、高考写作的文章。本市东方书报亭有售。(徐建华)

一项针对上海等五城市的调查显示

近四成女性因经济压力不生育

本报讯(记者陈青)今天是联合国确立的第20个“国际家庭日”,今年的主题为“推进社会融合和代际团结”。年轻夫妇在对孩子照料时,大多选择让双方父母代劳。以上海0-6岁早期儿童照料为例,父母承担32.8%的照料责任,祖辈承担64.0%,其他约3.2%;而且随着年龄的增长,祖辈承担的照料增加,从1岁以下的55.8%上升到3-6岁的72.9%。尽管祖辈参与能缓解父母的工作与家庭双重压力,但从长远而言,却可能导致亲子关系疏离,父母无法承担责任及诸多儿童发展和家庭代际问题。

一是因兼顾工作与家庭的压力导致的生育养育问题。女性的晚育、不愿意生育,已婚育妇女的调查显示:因兼顾工作与家庭的压力不仅导致女性的晚育、不愿意增强,而且婴幼儿照料呈现出的“隔代化”或“亲职弱化”倾向,可能导致亲子关系疏离等诸多儿童发展和家庭代际问题。

二是因少子化和老龄化带来的家庭养老问题。2012年上海户籍人口1426.93万人,家庭524万户,平均每户2.7人。人口“老龄化”和“少子化”并存,全市户籍人口中60岁及以上老年人口数量从2005年的266.37万人,增加到2012年的367.32万人;所占比重从2005年的19.58%增加到2012年的25.74%。随着老龄化进程的加速,养老问题将逐渐由隐性转为显性。

曙光医院推出专门门诊 指导慢性乙肝患者安全停药

本报讯(记者陈青)对于我国2000万慢性乙肝患者而言,抗病毒治疗是最为关键的治疗。尽管乙肝与高血压、糖尿病一样属于慢性病,但是对于医生给出“不能擅自停药”的医嘱,却有许多患者“不买账”。上海中医药大学附属曙光医院肝病科主任高月求教授介绍说:除肝硬化出血之外,在该院收治的重症肝炎患者中,大多是因擅自停药所致,甚至直接导致了死亡。为避免这一悲剧不再上演,本市首个核苷经治患者停药门诊今天在曙光医院西院设立,每逢周三全天和周四上午有专家坐诊,“希望能帮助那些已经达到停药标准、有可能实现停药后不复发的患者规范系统地停药,而停药后有可能复发的患者及时重新开始治疗。”

近年来随着抗病毒治疗的深入,慢性乙肝患者除了预防肝硬化、肝癌之外,对治疗也有了更高的要求,那就是停药。此前,由吴阶平医学基金会组织,共有近3000位患者参与的首次“中国内地慢性乙肝患者治疗需求调查结果”显示,中国内地约有超过50%乙肝口服抗病毒患者认为治疗需求未得到满足,每天服药对生活和心理造成了困扰,耐药产生的顾虑更重;超过90%的患者渴望通过有效的治疗,获得安全停药机会,更有63%的患者希望1-2年内就能够实现这一目标。

对此,高月求主任表示,目前大约70%以上的患者接受口服抗病毒药物治疗,这种治疗方式需要长期服药;而绝大多数患者无法坚持2至3年甚至更长时间的疗程。患者依从性相对较差,而且容易出现耐药,但这类患者又不能自行停药,一旦自行停药,复发的风险超过50%。因此,患者一定要在医生指导下,优化治疗方法,以期早日实现停药,而停药后定期复诊、监测十分关键。

又讯上海曙光医院将于5月18日下午1:30在上海曙光医院西院(地址:普安路185号门诊2楼)举行主题为“积极自我评估,争取早日停药”的科普讲座。届时,高月求主任将为患者及家属解读慢性乙肝治疗新进展。

普陀区学校美育节开幕

本报讯(记者苏军 通讯员刘峻)美育成为学校育人的重点,师生沐浴艺术的大舞台,昨天,以“美出我的精彩”为主题的普陀区学校第28届美育节开幕式在晋元附属学校开幕。

活动由普陀区教育局和普陀区学校美育研究会主办。在现场,与会者参观了晋元附校“美在校园”学生社团和特色课程展示。六个互动课程展区、三个“青春小舞台”以及主题广场粉笔画,以动静结合的形式反映了晋元附校课程建设的风采。